

Mawi Spezial



Sonnen- schutz

im Kindergarten

Mawi
Werte mit Freude erleben

Mawi GmbH | Hauptstraße 8b | D-85122 Hitzhofen | 08458 - 33530 | mawi-spiele.de

7 Punkte zum Thema Sonnenschutz im Kindergarten



- 1 Schatten hat Vorrang.**
Schattige Plätze zum Spielen bieten einfachen und guten Schutz in jeder Kita. Spielbereiche auf dem Außengelände abschatten oder in den Schatten verlegen, z.B. unter Bäumen, Sonnensegel oder Sonnenschirme oder Vordächer.
- 2 Sonnenschutzkleidung tragen.**
Leichte Kleidung aus Baumwolle oder Leinen schützt vor UV-Strahlung. Ein Hut mit breiter Krempe schützt Kopf und Nacken.
- 3 Sonnencreme auftragen.**
Die Haut von Kindern ist besonders empfindlich gegenüber UV-Strahlung. Eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF) schützt die Haut vor Sonnenbrand und beugt langfristigen Schäden vor.
- 4 Sonnenbrille tragen.**
Eine Sonnenbrille mit UV-Schutz schützt die Augen vor UV-Strahlung.
- 5 Auf die Tageszeit achten.**
Zwischen 11 und 15 Uhr sollte möglichst wenig Zeit in der Sonne verbracht werden.
- 6 Regelmäßig Pausen einlegen.**
Regelmäßige Pausen im Schatten helfen dabei, den Körper abzukühlen und zu regenerieren.
- 7 Kinder spielerisch an das Thema heranzuführen.**
Kinder können zum richtigen Sonnenschutz spielerisch angeleitet werden.



**Ein flexibler
Schattenplatz für
Euren Garten**



Art.Nr. 2602
Mawi-
Pavillon Premium



[mawi-spiele.de/
Mawi-Pavillon-Premium-5-x-5-m](https://mawi-spiele.de/Mawi-Pavillon-Premium-5-x-5-m)

Experimente zum Thema Sonnenschutz im Kindergarten

- Lasst die Kinder verschiedene **Kopfbedeckungen** ausprobieren und erklärt ihnen, welche davon am besten vor der Sonne schützen.
Z.B. **Käppi, Strohhut, Sonnenschild, Kopftuch, Wollmütze, Kappe mit Nackenschutz...**
- Lasst die Kinder verschiedene **Sonnenschutzmittel** ausprobieren und erklärt ihnen, wie sie diese richtig anwenden. Welche Körperstellen sind z.B. besonders wichtig?
- Zeigt den Kindern, wie sie ihre Haut auf **Anzeichen von Sonnenbrand** untersuchen können.
- **Wenn es doch mal passiert...** Zeigt den Kindern, was der Haut bei einem leichten Sonnenbrand gut tut (z.B. Quark, kühle Umschläge, Aloe Vera) und wie schwererer Sonnenbrand behandelt werden muss.
- Ein Experiment, um zu zeigen, wie wichtig **Schatten** ist: Die Kinder stellen zwei **Thermometer** in die Sonne, eines unter einen Sonnenschirm und eines ohne Schutz. Sie beobachten, wie sich die Temperatur im Laufe der Zeit verändert. Die Kinder können sehen, dass das Thermometer unter dem Sonnenschirm kühler bleibt als das andere und dass Schatten die Hitze reduziert.
- **Wie stark ist die Sonne?** Legt zwei **Früchte**, zwei **Zeitungen**, zwei farbige **Papiere** und zwei **Klumpen Teig** oder **Ton** jeweils an einem Schatten- und einem Sonnenplatz aus und beobachtet die **Veränderungen** nach einer Woche.
- Wie schützt uns Kleidung vor der Sonne? Legt zwei **Stoffstücke unterschiedlicher Farbe und Dicke** nebeneinander auf ein Blatt **Papier** und lasst sie einige Stunden in der



Zusatz-Tipp!

Eine tolle Erfahrung für die Kinder ist es auch, zu lernen, warum sich die Natur verschiedene Hautfarben ausgedacht hat und was das mit der Sonnenstrahlung in den verschiedenen Ländern und Kontinenten zu tun hat.



Sonnenschutz - wir passen auf!

Zum Ausdrucken



Die Haut der Kinder ist viel empfindlicher als die von Erwachsenen.
Sie muss besonders gut vor Sonne geschützt werden.



Bei spezieller
Sonnenschutzkleidung
auf das Prüfsiegel
„UV-Standard 801“
achten.

Sonnenbrille nur,
wenn sie bruchfest ist,
einen UV-Schutz von
400 hat und der
EU-Norm 12312-1
entspricht.

Wichtig:
Etwa zwischen 11.00
und 15.00 Uhr die
Mittagsonne möglichst
meiden.

Sonnencreme

Alle unbedeckten
Körperstellen mit Sonnen-
schutzmittel eincremen.
Die Eltern cremen die
Kinder vor der Kita ein.
In der Kita wird
nachgecremt.

Stirn, Ohren, Nase,
Lippen, Kinn, Schultern,
Fußrücken sind
„Sonnenterrassen“ -
besonders gründlich
eincremen

viel hilft viel -
Sonnencreme dick und
gleichmäßig auftragen

Hohen Lichtschutzfaktor
wählen (LSF 50)

wasserfest
und ohne Duft- und
Konservierungsstoffe



Kleidung schützt
Sonnenschutz durch
Kleidung ist wirksam
und einfach. Sonnen-
gerechte Kleidung
bedeckt möglichst viel
vom Körper.

Kappe oder Tuch
Gesicht, Nacken und
Ohren sind besonders
empfindlich

langarmiges Shirt
oder T-Shirt

eng gewebte und weit
geschnittene Stoffe

möglichst lange Hose
oder Rock

Schuhe, die den Fuß
weitgehend bedecken
- auch den Fußrücken
und die Ferse

Wolken bieten
trägerischen Schutz:
Bei bedecktem Himmel
dringen noch bis zu
80 Prozent der
UV-Strahlung bis zur
Haut durch.

Je höher der
UV-Index, desto größer
die Sonnenbrand-
Gefahr.
Infos unter:
www.bfs.de

Schattige
Plätze wie Bäume,
Sonnensegel und
Schirme bieten Schutz.
Pralle Sonne sollte
Vermieden werden.